

健康スポーツナース養成講座

(2023年7月15 - 17日)

受講者の皆様へ

この度は、健康運動看護師（通称：健康スポーツナース）養成講座を

お申し込み頂きありがとうございます。

諸事項を記載した文書をお送りいたします。

内容を確認のうえ、ご参加ください。

1. 受講料は当日、会場（受付）にてお支払いとなります。

2. 同封している受講票（兼 領収書）を忘れずにご持参下さい。

受領確認印は当日受付にて押印します。

不明な点は事務局までお問い合わせ下さい。

本講座は、健康運動指導士・健康運動実践指導者の登録更新講習として
認定されています。

希望される方は、健康運動指導士・健康運動実践指導者の認定証をご持参下さい。

なお、以前に同じ内容の講座を受講されている場合は対象となりません。

詳細は、健康・体力づくり事業財団のホームページをご確認下さい。

日本健康運動看護学会 事務局

TEL/FAX 0985-85-9843

当日連絡先 090-4776-6169（蒲原）

※当日は事務局の固定電話・メールでの対応は、できません。ご注意願います。

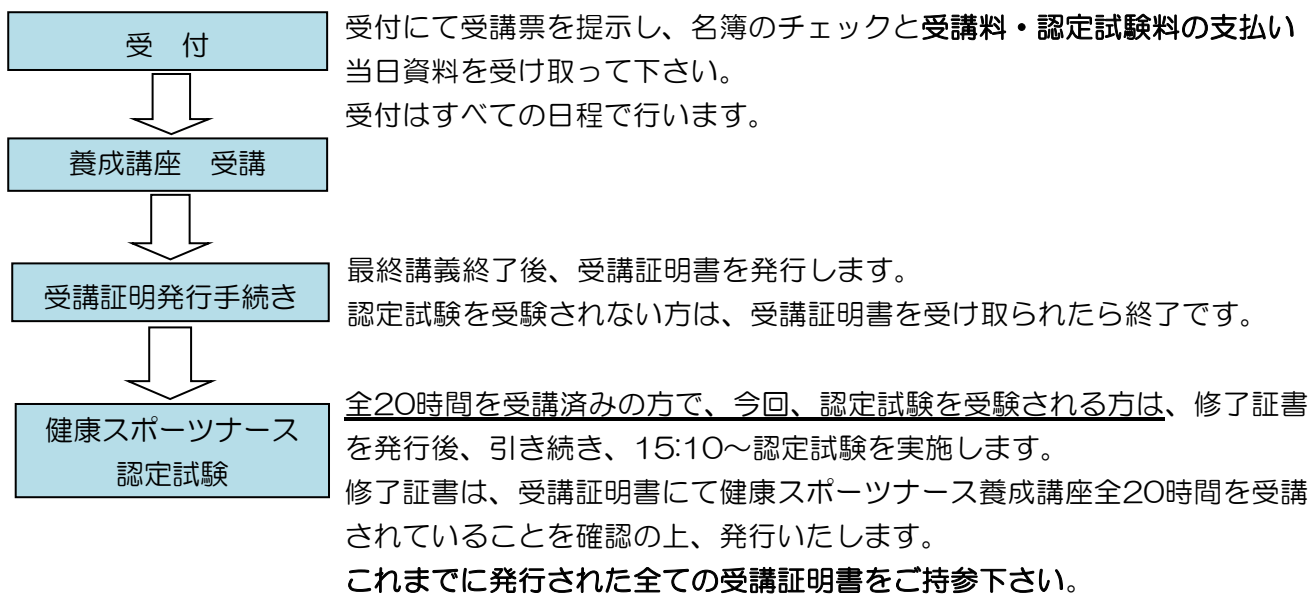
E-mail sports-nurse@jasfn.jp

参加者の皆さまへのお願い ～感染予防対策として～

- 当日体調不良があった場合、参加を中止してください。
- 講座に参加する際、マスクの着用は個人の判断となります。
なお、こまめな消毒や手洗いなど、徹底してください。
- 講座受講期間に体調不良があった場合、参加を中断し、速やかに医療機関へご相談ください。なお、事務局では医療機関等のご紹介は致しません。

受講にあたっての諸事項

1. 養成講座の流れ



2. 受講料・認定試験料の支払いについて

当日、受付にてお支払いください。

※現金のみでの対応となります。釣銭のないようご協力ください。

各自のお支払い金額は、受講票兼領収証をご確認ください。

3. 健康運動看護師養成講座プログラム及び会場 2023年7月15日(土)～17日(月)

7月15日(土) JA・AZM別館 302研修室	
9:10～	受付
9:25～	オリエンテーション
9:30～10:20	【講義】生体機能と運動：呼吸器系と運動、循環器系と運動 (No.10) 講師：田中 喜代次先生 (筑波大学大学院 教授)
10:30～11:30	【実技】運動傷害と予防：運動処方、運動負荷テスト (No.13) 講師：田中 喜代次先生 (筑波大学大学院 教授)
11:40～12:40	【実技】運動傷害と予防：メディカルチェックと運動処方 (No.14) 講師：田中 喜代次先生 (筑波大学大学院 教授)
12:40～13:40	昼食
13:40～14:40	【実技】運動傷害と予防：メディカルチェックと運動処方 (No.15) 講師：田中 喜代次先生 (筑波大学大学院 教授)
14:50～15:40	【講義】健康管理と危機管理：データ管理、健康危機管理システム (No.20) 講師：田中 喜代次先生 (筑波大学大学院 教授)
15:50～16:50	【実技】運動傷害と予防：メディカルチェックと運動処方 (No.17) 講師：日吉真理子先生 (健康運動指導士)
7月16日(日) JA・AZM別館 302研修室	
9:00～	受付
9:10～10:00	【講義】健康運動看護概論 (No.1) 講師：鶴田 来美 先生 (宮崎大学医学部看護学科 教授)
10:10～11:00	【講義】生体機能と運動：運動器系、神経系と運動 (No.9) 講師：河原 勝博先生 (かわはら整形外科リハビリテーションクリニック 院長)
11:10～12:00	【講義】運動傷害と予防：健康障害 (突然死、熱中症) (No.11) 講師：河原 勝博先生 (かわはら整形外科リハビリテーションクリニック 院長)
12:00～13:00	昼食
13:00～13:50	【講義】運動傷害と予防：スポーツ外傷と障害 (No.12) 講師：河原 勝博先生 (かわはら整形外科リハビリテーションクリニック 院長)
14:00～15:00	【実技】運動傷害と予防：メディカルチェックと運動処方 (No.16) 講師：河原 勝博先生 (かわはら整形外科リハビリテーションクリニック 院長)
15:10～16:10	【特別講座/実技】 テーマ：膝関節・足関節の診方 講師：河原 勝博先生 (かわはら整形外科リハビリテーションクリニック 院長) ※認定試験と同時進行となります。
JA・AZM別館 201研修室	
15:10～16:10	認定試験 (※全20時間全ての課程を受講された方のみ)

7月17日（月）	JA・AZM別館 302研修室
10:00～16:40	<p>受付</p> <p>【更新講座】 テーマ：スポーツ現場における健康障害への対応 講師：高野一博先生（野崎病院 副看護部長） 小野哲郎先生（野崎病院 看護師）</p> <p>10:00-10:50 【講義】心肺停止または呼吸停止に対する判断と対応 11:00-12:00 【実技】心肺停止に対する対応 12:00-13:00 昼食 13:00-14:00 【実技】呼吸停止に対する対応</p> <p>【更新講座】 テーマ：競技スポーツにおける傷害への対応 講師：山本真広（国立スポーツ科学センター 看護師） 隈元健一（内村病院 看護師 健康スポーツナース）</p> <p>14:30-15:30 【実技】競技スポーツにおける傷害への対応①（救護室対応） 15:40-16:40 【実技】競技スポーツにおける傷害への対応②（救護記録の実際）</p>

※休憩時間は状況に応じて変則的に取りますので、ご注意ください。

4. 服装について

講義には実技が含まれます。更衣室はありませんので、動きやすい服装、シューズでお越し下さい。*会場は土足となります。

※更新講座を受講される方も動きやすい服装でお越しください。

5. 必要物品

□受講票兼領収書 □汗ふき用タオル □昼食 □飲み物

6. 交通アクセスおよび駐車場のご案内

会場 JA・AZMホール 別館302研修室（3階）

〒880-0032 宮崎県宮崎市霧島1丁目1-1 TEL0985-31-2000

※駐車場は台数に限りがあり、ご利用出来ない場合がありますので、公共交通機関のご利用をお勧めします。



以下、大体の目安を記載しています。詳細は各自でご確認下さい。

交通のご案内

●バス

■宮崎空港よりリムジンバスにて橋通2丁目下車、平和台線（8番線）乗り換え、花殿町下車徒歩1分（約40分程度）

■宮崎駅（西口）よりデパート前まで徒歩8分、平和台線（8番線）乗車、花殿町下車徒歩1分（約20分程度）

■宮崎駅（東口）より平和台線（8番線）乗車、花殿町下車徒歩1分（約25分程度）

●タクシー

■JR宮崎駅（西口）より10分

■JR宮崎神宮駅より10分